Schwimmunterricht

an der Pestalozzi-Hauptschule

Jahrgangsstufe 5

ganzjährig 2 Stunden pro Woche
im Hallenbad Bönen



Sicherheit gewinnen

Vertrauen im Wasser aufbauen und
sich sicher im Wasser bewegen.

Schwimmfähigkeiten entwickeln

Verschiedene Schwimmarten kennenlernen,
Tauchen und Gleiten üben und die Ausdauer
verbessern.

Schwimmabzeichen Bronze

Unser Ziel ist es, möglichst vielen Schülerinnen
und Schülern das Schwimmabzeichen Bronze
zu ermöglichen.